

Sinne

Erinnern Sie sich an glückliche Momente, die mit einer Sinneswahrnehmung verknüpft waren.

Glücksmomente im Zusammenhang mit Sehen:

Glücksmomente im Zusammenhang mit Hören:

Glücksmomente im Zusammenhang mit Schmecken:

Glücksmomente im Zusammenhang mit Riechen:

Glücksmomente im Zusammenhang mit Fühlen/ Tasten:

Bei welchen der fünf Sinne haben Sie die meisten Erinnerungen aufgeschrieben?

--

Diese Sinne sind der Schlüssel zu persönlichen Glücksmomenten und Resilienz!